



Société des Membres de la Légion d'Honneur

Section du Var (8300) - Comité 830008 :
La Seyne-sur-Mer / Six-Fours-les-Plages / Saint-Mandrier-sur-Mer

Six-Fours-les-Plages, le 30 mars 2023.

Chers camarades et amies.

Notre sortie au **Fort de Brégançon** d'octobre 2022, annulée faute de carburant, est à nouveau organisée le **mercredi 3 mai 2023** sur la journée avec transport en bus et repas pour **45€/pers.**
Site non accessible aux personnes à mobilité réduite. ([CLIC pour la photo](#))

Le bus partira à 7h30 de l'arrêt de bus « Coudoulière » au niveau du 1026, avenue de la Mer (D559) – Six-Fours. Vous y avez le parking du stade Antoine Baptiste/du club de Tennis (CSMT).

RdVs local à 9h30. Comptage et vérification des identités pour un départ vers 10h.
Passage de la grille, traversée du Luxembourg, passage de l'isthme, montées jusqu'à l'esplanade principale et séparation des groupes. Visite (avec escaliers) guidée, commentée, éclairée ...
Retour suivant le même chemin après reconstitution des groupes et comptage.

A l'issue nous nous rendrons au restaurant « Le Panoramic » de la Londe ... Menu avec **choix** :

Apéritif - Punch planteur **ou** Kir au vin blanc (sans alcool à signaler) ;

Entrée - Crème de moules de Méditerranée au curry **ou** Velouté de courgettes et sa mousse légère au siphon ;

Plat - Moules à la Marinière ou Sauce Roquefort, Frites **ou** Sauté de Veau au Figatelli, comme en Corse, Riz ;

Dessert - Mousse au chocolat noir et caramel au beurre salé **ou** Panna cotta Vanille et coulis de fruits rouges.

1 verre de vin **au choix** par personne (rouge, rosé ou blanc) AOP Côtes de Provence.

Descente du bus au point de départ en fin d'après-midi.

Amicalement,
le secrétaire, Dominique PLANET.

Les **inscriptions** peuvent être transmises d'ores et déjà auprès de :
Dominique PLANET - 106, rue du sextant - 83140 Six-Fours-les-Plages.

NOM / Prénom du sociétaire : ...

Nombre de personnes = ... (sauf pour les inscrits d'octobre 2022, il est **IMPERATIF**
d'indiquer au verso les : nom de naissance, prénom, date et lieu de naissance pour chacun.e).

Choix d'entrées / Crème de moules = ... Velouté de courgettes = ...

Choix plat / Moules marinière = ... Moules roquefort = ... Sauté de veau = ...

Choix dessert / Mousse au chocolat = ... Panna cotta vanille fruits rouges = ...

Avec un chèque de **réservation** de 45€ par personne.

Inscriptions dans l'ordre d'arrivée des courriers limitées à 40 places !!!!

Dominique PLANET – 106, rue du sextant – 83140 Six-Fours-les-Plages /// (06.63.30.76.69 / 0951.88.81.33)
Trésorier de la section du Var – Secrétaire du comité de La Seyne-sur-Mer.../// (planet.dominique@free.fr)