



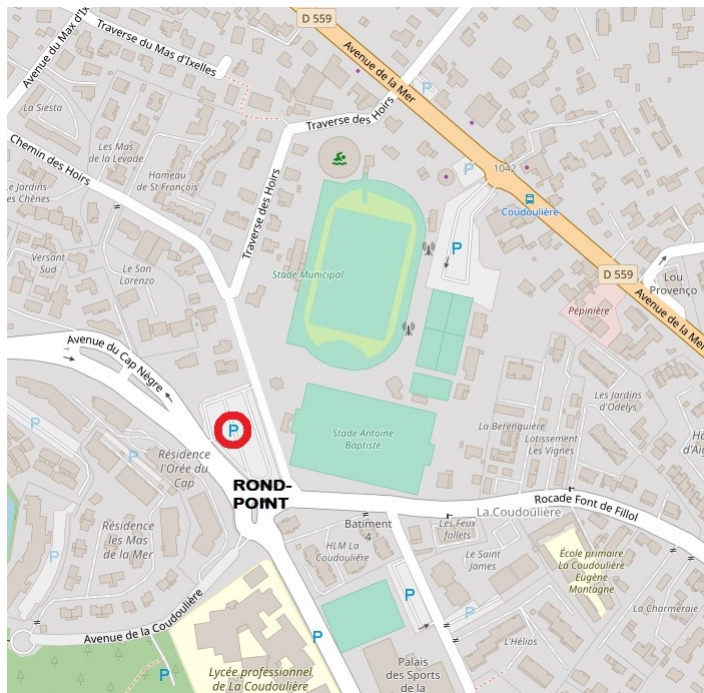
Société des Membres de la Légion d'Honneur

Section du Var (8300) - Comité 830008 :
La Seyne-sur-Mer / Six-Fours-les-Plages / Saint-Mandrier-sur-Mer

Six-Fours-les-Plages, le 15 avril 2023.

Chers camarades et amies.

Notre sortie au **Fort de Brégançon** d'octobre 2022, annulée faute de carburant, est à nouveau organisée le **mercredi 3 mai 2023** sur la journée avec transport en bus et repas pour **45€/pers.**
Site non accessible aux personnes à mobilité réduite. ([CLIC pour la photo](#))



Le bus partira à 7h30 du parking situé au « Rond-Point de la Coudoulière » (Chemin des Hoirs - Six-Fours). A côté du stade Antoine Baptiste.

RdVs local à 9h30. Comptage et vérification des identités pour un départ vers 10h. Passage de la grille, traversée du Luxembourg, passage de l'isthme, montées jusqu'à l'esplanade principale et séparation des groupes. Visite (avec escaliers) guidée, commentée, éclairée ... Retour suivant le même chemin après comptage.

A l'issue nous nous rendrons au restaurant « Le Panoramic » de la Londe ... (voir ci-après).

Retour bus au point de départ en fin d'après-midi.
Amicalement, le secrétaire, Dominique PLANET.

Vous pouvez agrandir le plan ... pour une meilleure lecture

Menu avec **choix** :

Apéritif - Punch planteur **ou** Kir au vin blanc (sans alcool à signaler) ;

Entrée - Crème de moules de Méditerranée au curry **ou** Velouté de courgettes et sa mousse légère au siphon ;

Plat - Moules à la Marinière ou Sauce Roquefort, Frites **ou** Sauté de Veau au Figatelli, comme en Corse, Riz ;

Dessert - Mousse au chocolat noir et caramel au beurre salé **ou** Panna cotta Vanille et coulis de fruits rouges.

1 verre de vin **au choix** par personne (rouge, rosé ou blanc) AOP Côtes de Provence.

Les **inscriptions** complètes doivent être parvenues le 26 avril 2023 à :

Dominique PLANET - 106, rue du sextant - 83140 Six-Fours-les-Plages.

NOM / Prénom du sociétaire : ...

Nombre de personnes = ... (sauf pour les inscrits d'octobre 2022, il est **IMPERATIF** d'indiquer au verso les : nom de naissance, prénom, date et lieu de naissance pour chacun.e).

Choix d'entrées / Crème de moules = ...

Velouté de courgettes = ...

Choix plat / Moules en sauce = ...

Sauté de veau = ...

Choix dessert / Mousse chocolat = ...

Panna cotta fruits rouges = ...

Avec un chèque de **réservation** de **45€ par personne.** *Il reste 10 places !!!!*

Dominique PLANET – 106, rue du sextant – 83140 Six-Fours-les-Plages /// (06.63.30.76.69 / 0951.88.81.33)
Trésorier de la section du Var – Secrétaire du comité de La Seyne-sur-Mer.../// (planet.dominique@free.fr)